

World Mental Health Day 2018

ALLES SUCHT ?

AKTUELLE TRENDS IM KINDES- UND JUGENDALTER

DR. MED. KARSTEN RUDOLF

-ÄRZTLICHER DIREKTOR DIAKONIE-KLINIK MOSBACH-



Diakonie-Klinik
Mosbach

The background is a light blue gradient with several realistic water bubbles of various sizes scattered across the top and bottom edges. The bubbles have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

MOTTO 2018

**„YOUNG PEOPLE AND MENTAL HEALTH
IN A CHANGING WORLD“**

ENTWICKLUNGSAUFGABEN

- **INTELLEKTUELLE UND SOZIALE FERTIGKEITEN ERWERBEN**
- **IDENTITÄT**
- **SOZIALE INCL. GESCHLECHTER-ROLLE**
- **ABLÖSUNG ELTERNHAUS (AUTONOMIE)**

HURRELMANN 2006:

„IN DEN ENTTRADITIONALISIERTEN GESELLSCHAFTEN DER GEGENWART SIND DIE **EIGENLEISTUNGEN (...) BEI DER **GESTALTUNG DES EIGENEN LEBENSLAUFES GRÖßER** ALS IN DEN FRÜHEREN GESELLSCHAFTLICHEN FORMATIONEN.“**

- **NEUE UND VIELFÄLTIGE GESTALTUNGSOPTIONEN DES LEBENSENTWURFS IMPLIZIEREN ABER AUCH RISIKEN DES SCHEITERNS.**

SUCHT – EINE BEGRIFFSKLÄRUNG

- „**WIR LEBEN IN EINEM SUCHTSYSTEM:** DROGEN, TABLETTEN, ALKOHOL, ABER AUCH GLÜCKSSPIEL, SEXUALITÄT ODER ARBEIT NÖTIGEN VIELE MENSCHEN HEUTE ZU ZWANGHAFTEN, ABHÄNGIGEN VERHALTENSWEISEN“ (ANNE W.SCHAEF, 1991)
- „SUCHT IST – OB MIT ODER OHNE SUCHTMITTEL- EIN UNABWEISBARES VERLANGEN NACH EINEM BESTIMMTEN **GEFÜHLS-, ERLEBNIS- ODER BEWUSSTSEINSZUSTAND.**
DAS ZIEL IST ES, **LUST HERBEIZUFÜHREN ODER UNLUSTGEFÜHLE ZU VERMEIDEN**“ (SCHERHORN ET AL., 1996)

SUCHT- EINE BEGRIFFSKLÄRUNG

- **„SUCHT“:**

- ALTDEUTSCH SIECHEN: **KRANKSEIN**
- **SUBSTANZGEBUNDENE UND SUBSTANZUNGEBUNDENE (VERHALTENS-) SÜCHTE**

LEITFÄDEN FÜR DIE PROFIS: „KLASSIFIKATIONSSYSTEME“

- **WHO: „PSYCHISCHE UND VERHALTENSTÖRUNGEN DURCH PSYCHOTROPE SUBSTANZEN“** ICD-10-GM VERS. 2018
- **APA: „SUBSTANCE RELATED AND ADDICTIVE DISORDER“** DSM 5, 2013
- **WHO: „DISORDERS DUE TO SUBSTANCE USE OR ADDICTIVE BEHAVIOURS“** , ICD-11 (BETA DRAFT VERSION 2018)

„ICH HABE MICH IM GRIFF!“

-FLIESENDE ÜBERGÄNGE-

**Erstkontakt /
Gelegenheitskonsum,
kontrollierter Konsum**

**Abhängigkeitssyndrom
(ICD-10 F1x.2)**

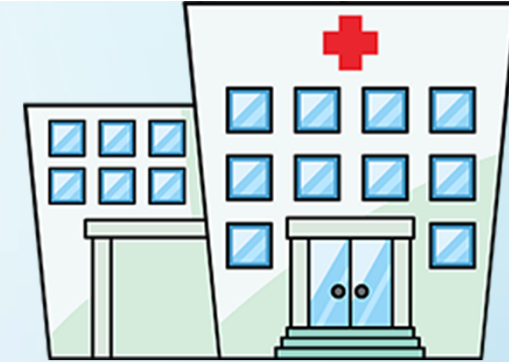
**Schädlicher Gebrauch
(ICD-10 F1x.1)**

Riskanter Konsum

KOMPLEXE ASPEKTE

- HISTORISCHE – GESELLSCHAFTLICHE DIMENSION
- POLITISCH-JURISTISCHE DIMENSION
- WIRTSCHAFTLICHE DIMENSION
- GESUNDHEITLICHE DIMENSION
- PERSÖNLICHE, FAMILIÄRE, SCHULISCHE UND BERUFLICHE DIMENSION

EPIDEMIOLOGIE KINDER- UND JUGENDWELT



- **PSYCHISCHE STÖRUNGEN: 16,9%** (KIGGS WELLE 2, RKI 2018)
- *25% SCHULPROBLEME --*
- *15% ÜBERGEWICHT ---*
- *ARMUT 2,5 MIO ---*
- *30% LEBENSZEITPRÄVALENZ SCHEIDUNG/TRENNUNG*
- *KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN / KINDER ALS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE*

(BARKMANN ET AL. 2006, KLOSINSKI 2011, RKI 2010)



EPIDEMIOLOGIE -KINDER UND JUGENDLICHE-



SUBSTANZKONSUM: (DROGENBERICHT 2017)

- **TABAK:** RAUCHERQUOTE 10% / SHISHA JEDER 4., E-ZIGARETTEN JEDER 10. PROBIERT
- **ALKOHOL:** 10% TRINKEN 1X/ WOCHE „REGELMÄßIG“- 5% RISKANTER KONSUM
- **CANNABIS:** 7 % (12-MON.-PRÄV.) --- CAVE: THC-KONZ. 5X HÖHER

DIGITALE WELTEN

Internetabhängigkeit: 6% der Jugendlichen (Drogenbericht 2017)

75% der 2-4-Jährigen verbringt 30min/Tag am Smartphone (BLIKK-Studie 2017, LIFE 2018)
→ Entwicklungs-, Konz.- Schlafstörungen Fütterprobleme....

92% bzw. 98% der 12/13J. bzw. 16/17 J. besitzen ein Smartphone

50% d.Jgdl. zählen zur Gruppe der „Souveränen“, 30-40% zu den „Unsicheren“ und die übrigen zählen zu den „Sklaven der Technik“ (Hurrelmann 2018)

DAK-Studie Gameover (2017): Vernachlässigung sozialer Kontakte, Streit mit Eltern, keine gemeinsamen Mahlzeiten

„WhatsAppitis, Handy-Nacken, iPhone-Schulter, No-Mobile-Phone-Phobia“ (Dtsch.Ärzteblatt, Jg.115, Heft33-34, S.1231, 20.08.2018)

NEUE PHÄNOMENE / TRENDS

- **NEUROENHANCEMENT** (METHYLPHENIDAT, ANTIDEPRESSIVA, U.A.)

- 5% DER ARBEITNEHMER

(DAK-STUDIE 2009)

- 10 BIS 25% DER US-STUDENTEN

(TUTTLE ET AL 2010, PETERKIN 2010, KUDLOW 2013)

- **DOPING IM ALLTAG / FREIZEIT / SPORT:**

9,5%

(RKI 2011)

NEUE PHÄNOMENE / TRENDS

- **NEUE PSYCHOAKTIVE SUBSTANZEN (NPS)- 1 NEUE SUBSTANZ/WOCHE (EU)**
 - „LEGAL HIGHS“ (KRÄUTERMISCHUNGEN-SPICE, BADESALZE / SYNTH. CANNABINOIDE, CATHINONE)
 - 3% (12-MON.PRÄV.) DER 15/16-JÄHRIGEN – (EU 24, EU-DROGENBERICHT 2018)
- **„MODETRENDS“ DIVERSER SUBSTANZEN**
 - GHB („LIQUID XTC“), KETAMIN
 - PHYTODROGEN: STECHAPFEL, PILZE, TOLLKIRSCHEN
- **DROGENERWERB IM INTERNET STEIGT („DEEPWEB; DARKNET“)**
- **KINDER ALS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE !**

NEUE PHÄNOMENE / TRENDS

- **„MODETRENDS“ DIVERSER SUBSTANZEN**
 - GHB („LIQUID XTC“), KETAMIN
 - PHYTODROGEN: STECHAPFEL, PILZE, TOLLKIRSCHEN
- **DROGENERWERB IM INTERNET STEIGT („DEEPWEB; DARKNET“)**
- **KINDER ALS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE !**

MOTIVE FÜR SUBSTANZKONSUM

- **ENTSPANNUNG** ---- BETÄUBUNG
- ANREGUNG--- **STIMMUNGSaufhellung** / „SPASS“
- **KREATIVITÄTSSTEIGERUNG**
- **SOZIALE ANERKENNUNG**, SOZIALE LOCKERHEIT, SOZIALE NORMALITÄT „**DAZUGEHÖREN**“
- **MINDERUNG DES ENTWICKLUNGSDRUCKS** (JUGENDLICHE)
- **SELBSTMEDIKATION** → **THERAPIE-INDIKATION !!**

„HÖCHSTE ZEIT, FARBE ZU BEKENNEN“ -DIE ORANGENE / ROTE FLAGGE-

- **RÜCKZUG** AUS SOZIALEN KONTAKTEN, VERNACHLÄSSIGUNG FREIZEITINTERESSEN
- **LEISTUNGSKNICK** (SCHULE, AUSBILDUNG, BERUF)
- **SCHULDEN**
- ALLGEMEINE **VERWAHRLOSUNG** (TAGESSTRUKTUR, HYGIENE,...)
- **GESUNDHEITLICHE PROBLEME** (HÄUFIGE UND SCHWERE INFEKTE, ZAHNSCHÄDEN,...)
- **PSYCHISCHE VERÄNDERUNGEN** (IMMER MÜDE, DESINTERESSIERT, AGGRESSIV, SELBSTGESPRÄCHE, DISTANZLOS,...)
- FOCUSSIERUNG AUF **AKTIVITÄTEN IM DROGENUMFELD, DELINQUENZ**
- **PSYCHOSEXUELL GEFÄHRDENDES VERHALTEN**

„HALLO NETZ....HILFST DU MIR ?“ -HILFEN VOR ORT-

• INTERNET:

- www.bzga.de
- www.lssuchtgefahrenbawue.de
- www.drugcom.de
- www.dhs.de
- www.dgsuchtmedizin.de

• REGIONALE ANSPRECHPARTNER !

- SUCHT*BERATUNG*STELLE / PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE / BETRIEBLICHE SUCHTBERATUNG
- NIEDERGELASSENE *ÄRZTE* / *THERAPEUTEN* MIT SUCHTQUALIFIKATION
- REGIONAL ZUSTÄNDIGE *PSYCHIATRIE*; *SUCHTAMBULANZ* ; *TAGESKLINIK*; ENTGIFTUNGSSTATION
- *FACHKLINIKEN* (SCHWERPUNKT ENTWÖHNUNG);
- *SELBSTHILFEGRUPPEN, ANGEHÖRIGENGRUPPEN*

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT



Ile de Glenan
Foto: Rudolf