

# Da kann ja jeder kommen!

Seminare für Menschen mit und ohne Behinderung

2019



Bildungs-Akademie  
Johannes-Diakonie Mosbach

## Neue Seminare – Da kann ja jeder kommen!

Miteinander und voneinander lernen und dabei Spaß haben.

In jedem Menschen stecken viele Interessen, Wünsche und Fähigkeiten. Diese Talente wollen wir entdecken, fördern und einfordern, denn unsere Gesellschaft will und braucht die Beiträge aller. Die Talente von jungen und alten Menschen, von Frauen und Männern, von Menschen mit und ohne Behinderungen, von Menschen mit und ohne Arbeit, aus der Johannes-Diakonie Mosbach kommend oder von woanders her ...

Aber vielleicht ist es besser, Menschen gar nicht erst in Gruppen einzuordnen. Denn jeder ist anders, und das ist normal. Und alle haben die Chance bei unseren Seminaren mitzumachen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Kerstin Wolff und das Team der Bildungs-Akademie

# Inhalt

**Informationen** 4-5

## Seminare

Mehr möglich machen. Das neue Bundesteilhabegesetz	6
TU WAS! Hinschauen statt wegschauen	7
Sicher auf Facebook und WhatsApp	8
Unterwegs zu Hackwald und Kraichgaublick	9
Ich bin schön, so wie ich bin	10
Sich wehren im Alltag	11
Entspannt mit Gummiband	12
Klangschalenmassage	13
Erstbelehrung zum Infektionsschutz-Gesetz	14
Erste Hilfe in einfacher Sprache	14

**Anmeldung** 15

## Informationen



### **Wer kann teilnehmen?**

Teilnehmen kann jeder Mensch, mit oder ohne Behinderung, aus der Johannes-Diakonie Mosbach oder auch sonstige interessierte Menschen. Daher ist das Programm bewusst in einfacher Sprache geschrieben. Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns an.

### **Wie melden Sie sich an?**

Im Heft finden Sie ein Anmeldeformular (Seite 15). Sie tragen Ihren Seminarwunsch ein. Dann schicken Sie das Anmeldeformular per Post an uns.

Wenn sich genug Menschen für ein Seminar anmelden, findet das Seminar statt.

Wenn Sie sich angemeldet haben, aber nicht kommen können: Schreiben Sie uns bitte oder rufen uns an!

Wenn sich nicht genügend Menschen anmelden, müssen wir das Seminar absagen.

Sie bekommen dann eine Absage von uns.

### **Bitte die Anmeldung per Post schicken an:**

Bildungs-Akademie Johannes-Diakonie Mosbach  
Fortbildung  
Irmgard Bender oder Doris Ziegler  
Neckarburkener Straße 2-4  
74821 Mosbach

## **Teilnahmegebühr**

Die Seminare sind in der Regel kostenfrei.

## **Wichtiger Hinweis zur Assistenz**

Manche Menschen benötigen Assistenz.

Auch ihnen ist es möglich, an den Seminaren teilzunehmen.

Bitte sprechen Sie den Bedarf zeitig im Vorfeld mit uns ab.

Interessierte Menschen, die bereit sind, während einzelner Seminare die nötigen Assistenzdienste zu leisten, sind gesucht und herzlich willkommen. Im Sinne eines inklusiven Angebotes können Sie als Teilnehmende bei den Seminaren anwesend sein.

## **Wir sind für Sie da!**

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns gerne ansprechen.



Irmgard Bender

Fortbildungsorganisation

Telefon: 06261 88-390

E-Mail: [irmgard.bender@johannes-diakonie.de](mailto:irmgard.bender@johannes-diakonie.de)



Doris Ziegler

Fortbildungsorganisation

Telefon: 06261 88-884

E-Mail: [doris.ziegler@johannes-diakonie.de](mailto:doris.ziegler@johannes-diakonie.de)

# Mehr möglich machen. Das neue Bundesteilhabegesetz



Das neue Bundesteilhabegesetz ist ein Gesetz für Menschen mit Behinderungen.

Menschen mit Behinderungen bekommen Unterstützung. Sie können dann bei allem mitmachen.

## Inhalte:

- Hier wird dieses Gesetz erklärt.
- Wer bekommt Unterstützung?
- Wie bekommt man Unterstützung?
- Wer bezahlt die Unterstützung?

Für wen?	alle Interessierten
Leitung?	Rosemarie Jany Johannes-Diakonie Mosbach
Wann?	 7. Mai 2019 9 bis 12 Uhr
Wo?	 Konferenzraum 2 fideljo Mosbach
Kosten?	 kostenfrei
Information	 Irmgard Bender Telefon: 06261 88-390 E-Mail: <a href="mailto:irmgard.bender@johannes-diakonie.de">irmgard.bender@johannes-diakonie.de</a>

# TU WAS!

## Hinschauen statt wegschauen

Viele wollen helfen, wenn Menschen belästigt oder beraubt oder bedroht werden.

Im Seminar lernen Sie, für andere einzutreten.

Sie lernen auch,

sich dabei nicht in Gefahr zu bringen.



### Inhalte:

- 6 praktische Regeln für mehr Sicherheit im Alltag

Für wen?		alle Interessierten
Leitung?		Polizei Mosbach
Wann?		25. November 2019 14.30 bis 16 Uhr
Wo?		Konferenzraum 2 fideljo Mosbach
Kosten?		kostenfrei
Information		Irmgard Bender Telefon: 06261 88-390 E-Mail: irmgard.bender@johannes- diakonie.de

# Sicher auf Facebook und WhatsApp



Viele Menschen sind bei Facebook und Whatsapp. Sie posten Fotos oder schreiben anderen.

Doch Facebook und WhatsApp können auch Probleme machen. Damit das nicht passiert, sollten die Nutzer Tipps zur Sicherheit beachten.

Inhalte:

- Grundlagen zu Facebook und WhatsApp
- eigener Schutz in Facebook und WhatsApp

Für wen?	alle Interessierten
Leitung?	Andreas Lang, Johannes-Diakonie
Wann? 	9. Oktober 2019, 14 bis 15.30 Uhr
Wo? 	Konferenzraum 3, fideljo, Mosbach
Kosten? 	kostenfrei
Information 	Doris Ziegler Telefon: 06261 88-884 E-Mail: <a href="mailto:doris.ziegler@johannes-diakonie.de">doris.ziegler@johannes-diakonie.de</a>

## Unterwegs zu Hackwald und Kraichgaublick



Kennen Sie den Hackwald?

Oder den Kraichgaublick?

Nein?

Dann wird es Zeit, dass Sie sich auf den Weg dorthin machen. Siegfried Edelman begleitet Sie und erzählt dazu Sagen und Geschichten.

Wir treffen uns auf dem Schwarzacher Hof vor der Cafeteria. Dann gehen wir gemeinsam los.

Inhalte:

- Während wir unterwegs sind, hören wir Geschichten und Märchen.

Für wen?		alle Interessierten
Leitung?		Siegfried Edelman
Wann?		5. Juni 2019 14 bis 15.30 Uhr
Wo?		Treffpunkt vor der Cafeteria Schwarzacher Hof
Kosten?		kostenfrei
Information		Irmgard Bender Telefon: 06261 88-390 E-Mail: <a href="mailto:irmgard.bender@johannes-diakonie.de">irmgard.bender@johannes-diakonie.de</a>

# Ich bin schön – so wie ich bin!

## Ein Angebot für Frauen



Frauen möchten oft wie ein Model aussehen.

Frauen sehen in den Spiegel und sehen:

Nicht superschlank, Haare nicht toll.

knubbeliger Bauch und einige Fettröllchen.

Für manche Frauen ist das ein Problem.

Aber muss wirklich jede Frau aussehen wie ein Model?

Das kann auch langweilig sein.

Jeder Mensch ist verschieden. Und in jedem (!) Menschen

stecken tolle Gaben: Vielleicht ist es gerade Ihr Lächeln?

Oder Ihre Freundlichkeit? Vielleicht sagen Leute zu Ihnen:

„Ich habe Dich gern, genauso wie Du bist!“

Inhalte:

- Diese Gaben wollen wir entdecken, an uns und anderen, mit Spielen und Verkleiden.

Für wen?		alle interessierten Frauen
Leitung?		Birgit Lallathin, Pfarrerin
Wann?		27. Februar 2019 16 bis 18.30 Uhr
Wo?		Gemeinschaftsraum Johanneskirche Mosbach
Kosten?		kostenfrei
Information		Doris Ziegler Telefon: 06261 88-884 E-Mail: <a href="mailto:doris.ziegler@johannes-diakonie.de">doris.ziegler@johannes-diakonie.de</a>

# Sich wehren im Alltag



Selbstbehauptung für Frauen:

Was ist mir unangenehm am Verhalten von Menschen in meiner Umgebung?

Was ärgert mich?

Wie kann ich damit umgehen?

Wie kann ich mich dagegen wehren?

Wie kann ich locker bleiben, wenn ich geärgert werde?

Wie kann ich meine Grenzen erkennen und anderen zeigen?

Inhalte:

- Gespräche, Übungen, Rollenspiele
- Selbst erlebte Situationen können gerne eingebracht werden.

Für wen?		alle interessierten Frauen
Leitung?		Uschi Daub, Selbstbehauptungs-Trainerin
Wann?		22. Oktober 2019 13 bis 16 Uhr
Wo?		Konferenzraum 2 fideljo Mosbach
Kosten?		kostenfrei
Information		Doris Ziegler Telefon: 06261 88-884 E-Mail: <a href="mailto:doris.ziegler@johannes-diakonie.de">doris.ziegler@johannes-diakonie.de</a>

# Entspannt – mit Gummiband



Wir bewegen uns.

Dazu nutzen wir ein Band aus Gummi.

Wir dehnen uns, machen uns groß und richten uns auf.

Wir lassen dabei unseren Atem fließen.

Und wir entspannen uns dabei.

## Inhalte:

- Wir machen uns mit dem Band aus Gummi vertraut.
- Wir ziehen es lang.
- Dabei dehnen wir unsere Muskeln.
- Wir machen Übungen im Stehen, im Sitzen und im Liegen auf der Matte.

Für wen?		alle Interessierten, auch für Rollstuhlfahrer geeignet
Leitung?		Ute Reiss, Trainerin
Wann?		16. Mai 2019 13.30 bis 14.30 Uhr
Wo?		Bewegungsraum Haus Sonnenhalde Schwarzacher Hof
Kosten?		kostenfrei
Information		Doris Ziegler Telefon: 06261 88-884 E-Mail: doris.ziegler@johannes- diakonie.de

# Klangschalenmassage



Wir liegen bequem auf Matten.

Klangschalen werden angeschlagen.

So werden sie zum Tönen gebracht.

Wir lauschen den Tönen.

Wir werden mit Klängen „massiert“ und entspannen uns.

Wer möchte, bekommt eine Klangschale auf Rücken oder Bauch.

Dann wird die Klangschale angeschlagen.

Inhalte:

- Wir hören, wie Klangschalen zum Tönen gebracht werden.
- Wir entspannen uns dabei.

Für wen?	alle Interessierten
Leitung?	Waltraud Scheidle Klangschalen-Expertin
Wann? 	1. April 2019 16.30 bis 17.30 Uhr 21. Oktober 2019 16.30 bis 17.30 Uhr
Wo? 	Gymnastikraum, Johannesberg Schule, Mosbach (1. April) Bewegungsraum, Haus Sonnenhalde, Schwarzach (21. Oktober)
Kosten? 	kostenfrei
Information 	Irmgard Bender Telefon: 06261 88-390 E-Mail: irmgard.bender@johannes- diakonie.de

## Erstbelehrung zum Infektionsschutz-Gesetz in einfacher Sprache



Für wen?		Interessierte aus der Johannes-Diakonie, die Lebensmittel herstellen oder verteilen
Leitung?		Susanne Heimpel Hygienebeauftragte Ärztin
Wann?		18. September 2019, 9 bis 10.30 Uhr
Wo?		Konferenzraum Erdgeschoss Hauptverwaltung, Mosbach
Kosten?		kostenfrei für Menschen mit Behinderung, 15 Euro für Mitarbeitende
Information		Doris Ziegler, Telefon: 06261 88-884 E-Mail: doris.ziegler@johannes-diakonie.de

## Erste Hilfe in einfacher Sprache



Für wen?		alle Interessierten, die Erste Hilfe lernen wollen
Leitung?		Patrizia Helter, Erste-Hilfe-Trainerin
Wann?		5. Februar, 4. Juni, 15. Oktober jeweils von 13 bis 16 Uhr
Wo?		5. Februar/4. Juni: Konferenzraum 207 Johannesberg Schule, Mosbach. 15. Oktober: Andachtssaal Schwarzacher Hof
Kosten?		kostenfrei
Information		Irmgard Bender, Telefon: 06261 88-390 E-Mail: irmgard.bender@johannes-diakonie.de



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an!

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Veranstaltungstitel

\_\_\_\_\_  
Datum der Veranstaltung

Sind Sie Rollstuhlfahrer?

Ja

Nein

Benötigen Sie Assistenz?

Ja

Nein

Sonstiges:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ihre Daten werden zu Verwaltungszwecken gespeichert.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_

**Da kann ja jeder kommen!**

---

**Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung per Post an:**  
Bildungs-Akademie Johannes-Diakonie Mosbach  
Fortbildung  
Irmgard Bender oder Doris Ziegler  
Neckarburkener Straße 2-4  
74821 Mosbach

