

## Unser Angebot

Intensive Ergo- und Physiotherapie für Kinder und Jugendliche mit Bewegungseinschränkungen verschiedenster Ursachen unter medizinischer Betreuung.

Die Therapien können in tagesstationären und stationären Settings stattfinden. Die Aufenthaltsdauer gestaltet sich individuell und orientiert sich an den vereinbarten Therapiezielen.

Angeboten werden **Einzeltherapie**, **Gruppentherapie** und **gerätegestütztes Training**, u.a. **Armeo pediatric®**, **Stiwell med 4®** oder dynamische Handorthese **Saebo®**.

Ergänzt wird die Therapie durch pädagogische Angebote und therapeutische Pflege.

In einer ambulanten Sprechstunde mit Arzt und Therapeuten besprechen wir die individuellen Möglichkeiten für den Aufenthalt. Im Anschluss übernehmen wir den Antrag zur Kostenübernahme beim zuständigen Kostenträger.

Nach Genehmigung vereinbaren wir gemeinsam einen Aufnahmetermin.

Nach Kostenzusage erfolgt die Terminplanung zur Aufnahme.

Fotos: Johannes-Diakonie Mosbach

## Unser interdisziplinäres Team

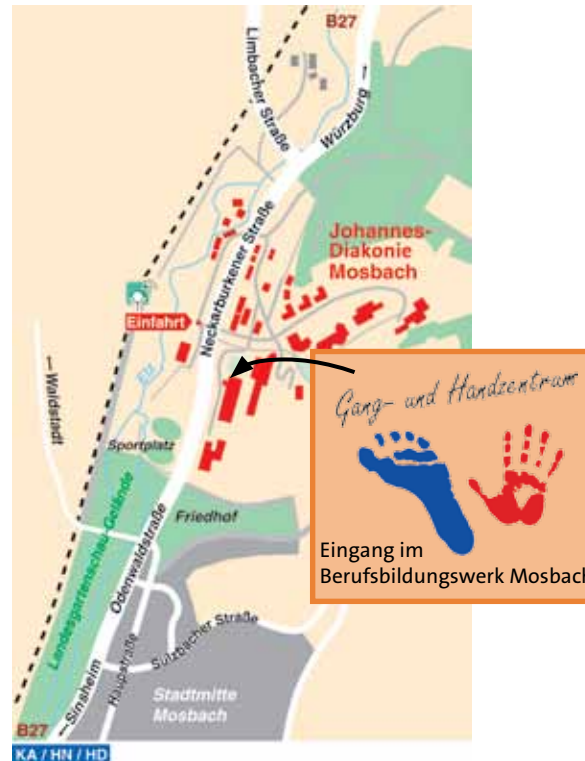
des Therapiezentrums setzt sich zusammen aus erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Fachrichtungen Kinder- und Jugendmedizin/Neuropädiatrie, Ergotherapie, Physiotherapie, Pädagogik, Pflege und Sekretariat.

### Ihr Kontakt:

Michaela Schmidt  
Telefon: 06261/88-600  
Fax: 06261/88-613  
E-Mail: Michaela.Schmidt@johannes-diakonie.de

Kinderzentrum Mosbach (KIZ)  
Gang- und Handzentrum  
Neckarburkener Straße 2-4  
74821 Mosbach

### Der Weg zu uns



# Johannes-Diakonie Mosbach

## Handzentrum



### Schwerpunkte:

- ▶ Constraint induced Movement Therapy/ Forced Use Therapie
- ▶ Geräteunterstützte Handtherapie / Armeo

KOMPETENT – INDIVIDUELL – INTENSIV  
MODERNSTE GERÄTEAUSSTATTUNG

Geschäftsbereich Gesundheit

Kinderzentrum Mosbach (KIZ)

Leitung: Dr. med. Daniel Vater



November 2011

[www.johannes-diakonie.de](http://www.johannes-diakonie.de)

## Handzentrum im Kinderzentrum Mosbach

Die Ergotherapie im Kinderzentrum Mosbach hat langjährige Erfahrung im Bereich der Handtherapie für Menschen mit neurologischen Bewegungseinschränkungen, insbesondere der Halbseitenlähmung.

Je nach Fragestellung und Zielen können folgende Therapiemodule angeboten werden:

- ▶ **Handfunktionstraining**
- ▶ **AOT / HOT: Alltagsorientiertes und handlungsorientiertes Training**
- ▶ **CIMT / Forced Use Therapie**
- ▶ **Geräteunterstützte Handtherapie: Rehaslide® und Bi-Manu-Track® Armeo pediatric® Biofeedback (Stiwell med 4®)**
- ▶ **Handtrainingsorthese Saebo Flex®**
- ▶ **Spiegeltherapie**
- ▶ **Unterstützende medikamentöse Therapie (Botulinumtoxin, L-Dopa)**
- ▶ **Redressionsgipsbehandlung**
- ▶ **Elternanleitung**

Hilfsmittel werden zum Erreichen des gemeinsamen Ziels erprobt und eingesetzt.



Armeo pediatric®



Stiwell med 4®

## Was ist CIMT?

CIMT ist ein evidenzbasiertes Therapiekonzept zur Behandlung der Halbseitenlähmung (Hemiparese). Der Grundgedanke der Therapie ist, die betroffene Hand zu aktivieren (induced movement), indem die gesunde Hand vorübergehend inaktiviert (constrained) wird. Dadurch soll das angelernte Verhalten des Nicht-Gebrauchs (Non-use) verändert werden. Ziel ist es, dass die betroffene Hand als tätig erlebt wird und sich so die Wahrnehmung und das Bewusstsein für die Hand verändern kann.

Diese Therapiemethode wurde ursprünglich für erwachsene Patienten entwickelt. Die Erfahrungen der letzten 10 Jahre zeigten, dass sie gut für Kinder adaptiert werden kann. Schon Kleinkinder ab dem 1. Lj. akzeptieren diese Therapieform. Bereits Kinder in einem Alter ab 3 Jahren profitieren von der bei uns angebotenen modifizierten Therapieform z.B. in altersangepassten Peergroups. Die Inaktivierung der nichtbetroffenen Hand beträgt mindestens 6 Stunden täglich durch das Tragen eines Therapiehandschuhs.



Die Erlebnisfähigkeit der Hand zu fördern ist Ziel unseres therapeutischen Angebots.

## Geräteunterstützte Handtherapie:

Sowohl in Kombination mit der CIMT-Therapie als auch eigenständig haben wir die Möglichkeit zur geräteunterstützten Handtherapie. Dabei erfolgt eine passive oder aktive physiologische Bewegungsanbahnung, Kräftigung und Ausdauertraining des betroffenen Armes mittels modernster Technik.

**Armeo pediatric®** und **Stiwell med 4®** bieten zudem über Biofeedback eine direkte Rückmeldung über eigene Fähigkeiten und die erzielten Fortschritte.

## Vorgehensweise

Zu Beginn des tages- bzw. stationären Aufenthaltes wird ein **interdisziplinäres Aufnahmegespräch** durchgeführt. Zusammen mit dem Patienten wird ein Vertrag mit entsprechenden Rahmenbedingungen und der **individuellen Zielesetzung** abgeschlossen.

Die **Befundaufnahme/ Stuserhebung** erfolgt mittels standardisierter Testverfahren zur Ermittlung der Funktionsfähigkeit und des alltagsrelevanten Einsatzes der betroffenen Hand. Am Ende des Aufenthaltes finden eine Überprüfung der individuellen Ziele und eine **Abschlussbefundung** statt. Im abschließenden gemeinsamen Gespräch wird die weiterführende Förderung in häusl.- familiärem Kontext erörtert.



Saebo Flex®



Handfunktionstraining

# Handzentrum im KIZ Mosbach